

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
	9.00/10.30 Incontri con il corpo over 60			9.00/10.30 Incontri con il corpo over 60	10.30/12.30 (sabati alternati) Movimento Feldenkrais
12.30/14.00 Incontri con il corpo livello intermedio		12.30/14.00 Incontri con il corpo livello intermedio		12.30/14.00 Incontri con il corpo livello intermedio	
14.00/15.00 Incontri con il corpo allineamento posturale e consapevolezza del corpo nel movimento			14.00/15.00 Incontri con il corpo allineamento posturale e consapevolezza del corpo nel movimento		
	15.15/16.45 Graham Tecnica Graham	15.15/16.45 Graham Principianti Elementi introduttivi alla Tecnica Graham		15.15/16.45 Graham Tecnica Graham	
	16.45/18.00 Piedi Danzanti elementi di tecnica della danza classica e contemporanea (ragazze/i scuola media)			16.45/18.00 Piedi Danzanti elementi di tecnica della danza classica e contemporanea (ragazze/i scuola media)	
17.00/18.00 I Grandi Passi propedeutica alla danza classica e contemporanea (bambini/e I, II e III elementare)		17.00/18.00 I Passettini danza creativa (bambini dai 3 ai 5 anni)	17.00/18.00 I Grandi Passi propedeutica alla danza classica e contemporanea (bambini/e I, II e III elementare)		
18.00/19.00 I Passi da Gigante propedeutica alla danza classica e contemporanea (bambini/e III, IV e V elementare)	18.00/19.00 Sbarra a Terra Elementi introduttivi alla sbarra a terra metodo Kniaeff		18.00/19.00 I Passi da Gigante propedeutica alla danza classica e contemporanea (bambini/e III, IV e V elementare)	18.00/19.00 Sbarra a Terra Elementi introduttivi alla sbarra a terra metodo Kniaeff	
19.00/20.00 Principianti danza contemporanea adulti	18.00/20.00 Piedi Scalzi elementi di tecnica della danza classica e contemporanea (ragazze/i del liceo)		19.00/20.00 Principianti danza contemporanea adulti	18.00/20.00 Piedi Scalzi elementi di tecnica della danza classica e contemporanea (ragazze/i del liceo)	
20.00/21.30 Avanzato danza contemporanea adulti	20.00/21.30 Intermedio danza contemporanea adulti		20.00/21.30 Avanzato danza contemporanea adulti	20.00/21.30 Intermedio danza contemporanea adulti	