

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
8.30/9.30	9.00/10.00	8.30/9.30	8.30/9.30	9.00/10.00	
Risveglio muscolare	Incontri con il corpo over 60	Risveglio muscolare	Risveglio muscolare	Incontri con il corpo over 60	10.30/12.00 (sabati alternati)
	10.30/12.00 Danza contemporanea con Marta Biddau Danza contemporanea adulti		10.30/12.00 Danza contemporanea con Marta Biddau Danza contemporanea adulti		Movimento Feldenkrais®
<i>percorsi da personalizzare</i>		<i>percorsi da personalizzare</i>		<i>percorsi da personalizzare</i>	
12.30/14.00	12.30/14.00	12.30/14.00	12.30/14.00	12.30/14.00	
Incontri con il corpo Allineamento posturale e consapevolezza del corpo nel movimento	Incontri con il corpo Allineamento posturale e consapevolezza del corpo nel movimento	Incontri con il corpo Allineamento posturale e consapevolezza del corpo nel movimento	Incontri con il corpo Allineamento posturale e consapevolezza del corpo nel movimento	Incontri con il corpo Allineamento posturale e consapevolezza del corpo nel movimento	due seminari al mese organizzati mensilmente
15.15/16.45	15.00/16.00	15.00/16.00	15.15/16.45	15.00/16.00	
Graham® Tecnica Graham	Incontri con il corpo Allineamento posturale e consapevolezza del corpo nel movimento	Incontri con il corpo Allineamento posturale e consapevolezza del corpo nel movimento	Graham® Tecnica Graham	Incontri con il corpo Allineamento posturale e consapevolezza del corpo nel movimento	due seminari al mese organizzati mensilmente
17.00/18.00	16.30/18.00	17.00/18.00	17.00/18.00	16.30/18.00	
I Grandi Passi propedeutica alla danza classica e contemporanea (bambini/e I, II e III elementare)	Piedi Danzanti 2°livello elementi di tecnica della danza classica e contemporanea (ragazze/i scuola media e liceo)	I Passetтини danza creativa (bambini dai 3 ai 5 anni)	I Grandi Passi propedeutica alla danza classica e contemporanea (bambini/e I, II e III elementare)	Piedi Danzanti 2°livello elementi di tecnica della danza classica e contemporanea (ragazze/i scuola media e liceo)	due seminari al mese organizzati mensilmente
18.00/19.00	18.00/19.00		18.00/19.00	18.00/19.00	
Piedi Danzanti 1°livello elementi di tecnica della danza classica e contemporanea (ragazze/i scuola media)	Sbarra a Terra Elementi introduttivi alla sbarra a terra metodo Kniaeff	<i>percorsi da personalizzare</i>	Piedi Danzanti 1°livello elementi di tecnica della danza classica e contemporanea (ragazze/i scuola media)	Sbarra a Terra Elementi introduttivi alla sbarra a terra metodo Kniaeff	
	18.00/20.00			18.00/20.00	
19.00/20.00		19.00/20.00	19.00/20.00		
Pricipianti danza contemporanea adulti	Piedi Scalzi elementi di tecnica della danza classica e contemporanea (ragazze/i del liceo)	Pricipianti danza contemporanea adulti	Pricipianti danza contemporanea adulti	Piedi Scalzi elementi di tecnica della danza classica e contemporanea (ragazze/i del liceo)	
20.00/21.30	20.00/21.30	20.00/21.30	20.00/21.30	20.00/21.30	
Avanzato danza contemporanea adulti	Intermedio danza contemporanea adulti	Composizione coreografica Esercizi serali sulla pluralità di un assolo	Avanzato danza contemporanea adulti	Intermedio danza contemporanea adulti	