

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
percorsi da personalizzare	9.00/10.00 Incontri con il corpo over 60 Danza dolce e allineamento posturale	percorsi da personalizzare	percorsi da personalizzare	9.00/10.00 Incontri con il corpo over 60 Danza dolce e allineamento posturale	10.30/12.00 (sabati alternati) Movimento Feldenkrais®
	percorsi da personalizzare			10.00/12.00 Composizione e Improvvisazione Danza contemporanea adulti	percorsi da personalizzare
	12.00/13.30 Incontri con il corpo Allineamento posturale e consapevolezza del corpo nel movimento	12.00/13.30 Danza contemporanea con Marta Biddau Danza contemporanea adulti	12.00/13.30 Incontri con il corpo Allineamento posturale e consapevolezza del corpo nel movimento	12.00/13.30 Danza contemporanea con Marta Biddau Danza contemporanea adulti	12.00/13.30 Incontri con il corpo Allineamento posturale e consapevolezza del corpo nel movimento
16.00/17.00 Piedi Danzanti 1° livello elementi di tecnica della danza classica e contemporanea (ragazze/i primo e secondo liceo)	14.00/15.00 Incontri con il corpo Allineamento posturale e consapevolezza del corpo nel movimento	percorsi da personalizzare	16.00/17.00 Piedi Danzanti 1° livello elementi di tecnica della danza classica e contemporanea (ragazze/i primo e secondo liceo)	14.00/15.00 Incontri con il corpo Allineamento posturale e consapevolezza del corpo nel movimento	
17.00/18.00 I Grandi Passi propedeutica alla danza classica e contemporanea (bambini/e I, II e III elementare)	17.00/18.00 I Passi da Gigante propedeutica alla danza classica e contemporanea (bambini/e IV e V elementare)	17.00/18.00 I Passetтини danza creativa (bambini dai 3 ai 5 anni)	17.00/18.00 I Grandi Passi propedeutica alla danza classica e contemporanea (bambini/e I, II e III elementare)	17.00/18.00 I Passi da Gigante propedeutica alla danza classica e contemporanea (bambini/e IV e V elementare)	
18.00/19.00 Piedi Danzanti 1° livello elementi di tecnica della danza classica e contemporanea (ragazze/i scuola media)	18.00/19.00 Sbarra a Terra Elementi introduttivi alla sbarra a terra metodo Kniaeff	18.00/19.00 Graham® Tecnica Graham (livello principianti)	18.00/19.00 Piedi Danzanti 1° livello elementi di tecnica della danza classica e contemporanea (ragazze/i scuola media)	18.00/20.00 Piedi Scalzi elementi di tecnica della danza classica e contemporanea (ragazze/i del liceo)	
19.00/20.00 Pricipianti danza contemporanea adulti	18.00/20.00 Piedi Scalzi elementi di tecnica della danza classica e contemporanea (ragazze/i del liceo)	19.00/20.00 Pricipianti danza contemporanea adulti	19.00/20.00 Pricipianti danza contemporanea adulti	19.00/20.00 Graham® Tecnica Graham (livello intermedio)	
20.00/21.30 Avanzato danza contemporanea adulti	20.00/21.30 Cunningham Tecnica Cunningham	20.00/21.30 Intermedio danza contemporanea adulti	20.00/21.30 Avanzato danza contemporanea adulti	20.00/21.30 Intermedio danza contemporanea adulti	