

Scuola di Danza "Lidia Filomarino"

INCONTROTEMPO^{ASD}

Programma delle lezioni, la stagione 2025/2026



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
12:45 - 14:15 Danza Contemporanea Adulti allineamento posturale e consapevolezza del corpo nel movimento	in arrivo...	12:45 - 14:15 Danza Contemporanea Adulti allineamento posturale e consapevolezza del corpo nel movimento	in arrivo...	in arrivo...
15:30 - 17:00 Tecnica della danza Contemporanea formazione alla danza per ragazzi del liceo	16:00 - 17:00 Piedi Danzanti formazione alla danza per ragazzi delle medie e 1° liceo	in arrivo...	15:30 - 17:00 Tecnica della danza Contemporanea formazione alla danza per ragazzi del liceo	16:00 - 17:00 Piedi Danzanti formazione alla danza per ragazzi delle medie e 1° liceo
17:00 - 18:00 I Passi da Gigante bambini 6 e 7 anni propedeutica alla danza classica e contemporanea	17:00 - 18:00 I Grandi Passi bambini 8, 9 e 10 anni propedeutica alla danza classica e contemporanea	17:15 - 18:15 I Passettini bambini dai 4 ai 5 anni danza creativa	17:00 - 18:00 I Passi da Gigante bambini 6 e 7 anni propedeutica alla danza classica e contemporanea	17:00 - 18:00 I Grandi Passi bambini 8, 9 e 10 anni propedeutica alla danza classica e contemporanea
in arrivo...	in arrivo...	18:15 - 19:15 Lezioni di movimento Metodo Feldenkrais®	in arrivo...	in arrivo...
19:00 - 20:00 Danza Contemporanea Principianti/Intermedio danza contemporanea adulti	19:00 - 20:15 Danza classica adulti amatoriale	19:15 - 20:15 Sbarra a terra Metodo Kniasseff	19:00 - 20:00 Danza Contemporanea Principianti/Intermedio danza contemporanea adulti	19:00 - 20:15 Danza classica adulti amatoriale
20:00 - 21:30 Danza Contemporanea Avanzato danza contemporanea adulti	20:15 - 21:30 Danza Contemporanea Intermedio/Avanzato danza contemporanea adulti	in arrivo...	20:00 - 21:30 Danza Contemporanea Avanzato danza contemporanea adulti	20:15 - 21:30 Danza Contemporanea Intermedio/Avanzato danza contemporanea adulti